



**De ACHTERTUIN**  
een SPANNENDE TUIN om in te ONTSPANNEN!





# Welkom in De Achtertuin

## Wat is de Achtertuin?

De Achtertuin is een mooi aangelegde tuin in het buitengebied van Etten-Leur.

In de Achtertuin halen we graag mensen uit de eenzaamheid.

We ontvangen ouderen, mensen die om wat voor reden dan ook met een beperking door het leven gaan en mensen met dementie.



**De ACHTERTUIN**

Al wandelend door de achtertuin ervaart u de landelijke rust en worden uw zintuigen geprikkeld. Neemt u rustig plaats bij het Maria- of Boeddhabeeld, laat u lekker wegdromen bij de vijver of geniet van uw drankje bij een van de picknicktafels of koffietafel. De achtertuin is de plek om even weg te zijn.



De tuin is laagdrempelig en kleinschalig en bovendien rolstoelvriendelijk. We zijn blij jullie hier te ontvangen.

Het vrijwilligers team

## Zo is het allemaal begonnen.....

Ik ben Lian Baremans, moeder van 3 kinderen en organiseer al heel mijn leven graag dingen waar mensen blij van worden.

Toen mijn jongste dochter Tanja (verstandelijk beperkt) in een 24-uurs zorg ging wonen, gaf Tanja al snel aan de tuin en de dieren enorm te missen. Dat Tanja hierdoor vaak naar huis wilde was voor mij geen probleem.

Het gevoel dat het niet voor iedereen zo vanzelfsprekend is om de deur open te doen en in de tuin te zitten, zette me aan het denken.

Gewoon in het gras kunnen liggen en genieten van de geuren en kleuren van de bloemen, van de vlinders en alle dieren die in de tuin leven.

Dat zou toch voor meer mensen mogelijk moeten zijn. Zo is de gedachte van "De Achtertuin" ontstaan.



## Voor wie is de Achtertuin bedoeld?

Onze doelgroepen zijn oudere mensen, mensen met een beperking, mensen met dementie en mensen die eenzaam zijn (allen met hun eigen begeleiding en/of familie).

Daarnaast zijn we een project gestart, speciaal voor mensen uit het buitengebied van Etten-Leur, om onderling contact te stimuleren en te onderhouden.

Het opdoen en onderhouden van (nieuwe) sociale contacten is van belang ter voorkoming van sociaal isolement en eenzaamheid. Vooral op de momenten dat het even wat moeilijker gaat (denk aan gezondheidsklachten, ouderdom of het verwerken van een verlies).

De tuin kan daarnaast voor mantelzorgers een ontmoetingsplaats zijn en daardoor ontlasting van zorg geven.

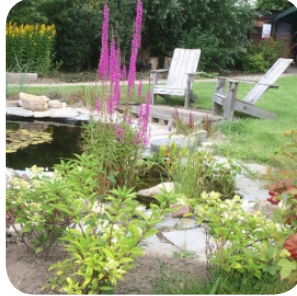
## Wie zijn er betrokken bij De Achtertuin?

**De Achtertuin werkt met vrijwilligers o.a. in de volgende functies:**

- Bestuur
- Werkgroep buitengebied Etten-Leur
- Werkgroep jaarlijkse opendag
- Present in Vriendschap
- Gastvrouwen/heren
- Tuinmannen/vrouwen
- Div. onderhoud

**Daarnaast is er contact met professionals uit de zorg o.a.**

- Medewerkers zorginstellingen
- Wijkteams
- Wijkzuster
- Maatschappelijk Werk
- GGZ
- Stichting MEE
- Sociaalwerker Dement talent



## Wat is er allemaal te doen?

Vanaf 1 mei t/m 15 oktober kunt u bij ons terecht als:

Individuele gast

**Wij zijn iedere dinsdagmiddag geopend van 13.30 tot 16.00 uur. Tijdens deze middag kunt u gewoon binnenlopen voor thee/koffie en een koekje.**

Groepen

- Lunch in de tuinkamer
- Koffie/thee met iets lekkers van de bakker
- Oud Hollandse spellen
- BBQ
- Jeu De Boules baan (speciaal voor mensen met een beperking)
- Molka spel
- Of gewoon even ..... niets

Onze is tuin is dementievriendelijk.

*Groepsactiviteiten dienen gereserveerd te worden.*

*Let op: Wij zijn geen dagbesteding.*

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar onze website:

**www.de-achtertuin.info of telnr: 06-46586487**

# Activiteiten in De Achtertuin

## Gezelschapsspelletjes

### Bingo



Nl Doet



Schilderen



Roofvogels op bezoek



Kerstmiddag



Seniovenspellen



Lunch



Open dag

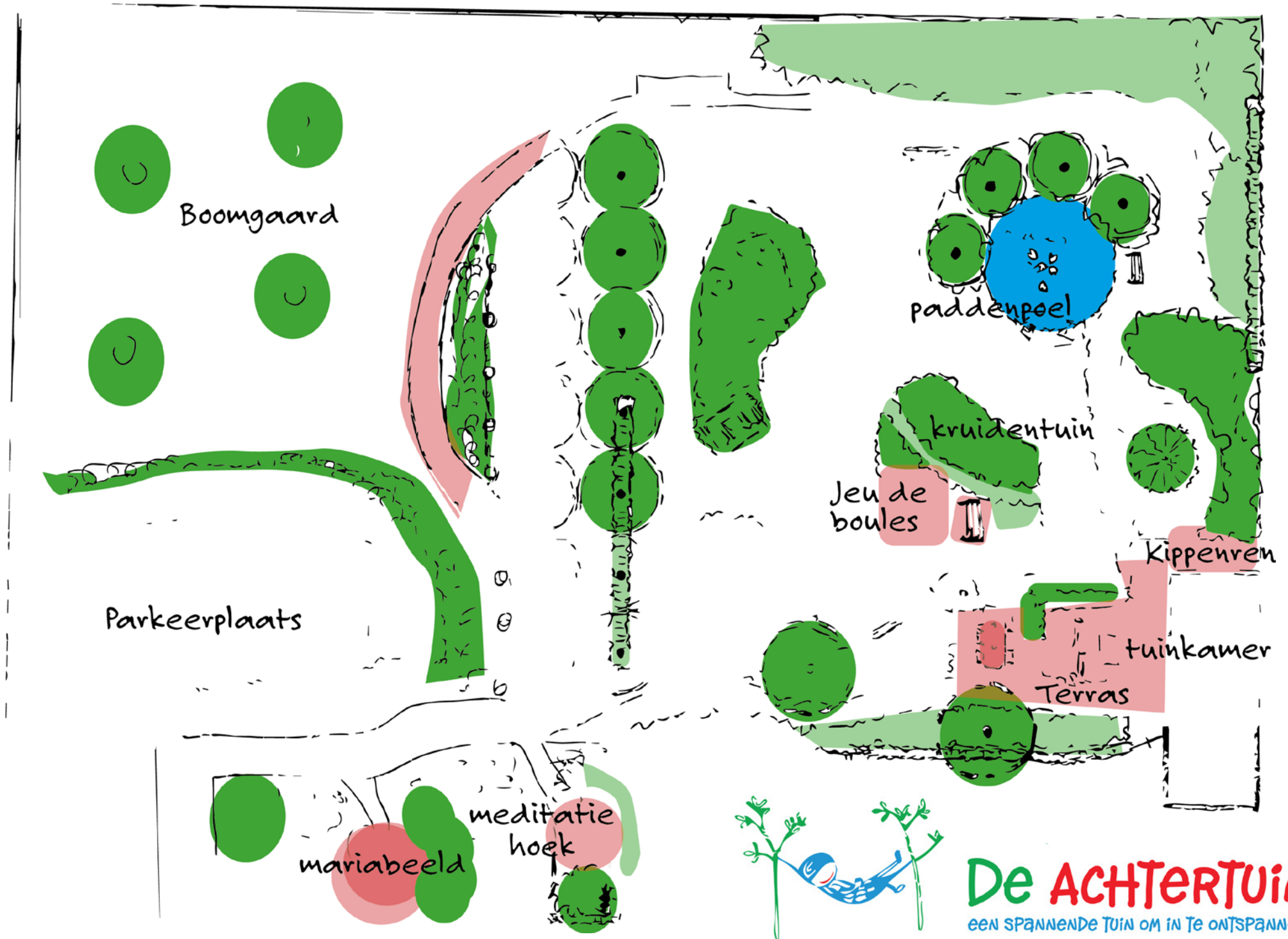
Aroma/kruiden

Muziek

Goochelaar



Burendag



**De ACHTERTUIN**  
een SPANNENDE TUIN OM IN TE ONTSPANNEN!

## Een vrijwilliger vertelt,....

Ik ben Jack van Steen, vrijwilliger van de Achtertuin. Mijn vrouw Gertie was al wat langer vrijwilliger en vroeg me of ik Hans kon helpen met een klusje.



Zo maakte ik kennis met de Achtertuin. En met Lian en Hans.

Omdat helpen in de Achtertuin een mooi contrast was t.o.v. mijn drukke baan heb ik regelmatig met Hans in de tuin gewerkt.

Ik had in het begin geen flauw idee wat de Achtertuin eigenlijk betekende voor veel mensen.

Maar al snel kreeg ik veel respect voor Lian en de manier waarop ze met haar tuin en activiteiten het verschil kan maken voor haar doelgroep. En zeker de manier waarop; belangeloos, zonder structurele financiële middelen maar met een enorme passie.

Geen indicatie stellingen, geen protocollen, geen lastige hiërarchie, geen bureaucratie, geen onderscheid in de Achtertuin maar gewoon mensen een goed gevoel bezorgen door ze m.b.v. een activiteit en positieve aandacht, weer met een goed gevoel naar huis te laten gaan.

Dat ik daar op de achtergrond als vrijwilliger, samen met alle andere vrijwilligers, mijn steentje aan bij kan dragen geeft mij dan ook weer een goed gevoel.

Lian bewijst iedere keer weer dat je wel een verschil kan maken! Dat kan dus wel,..... in de Achtertuin.

## Onze vrijwilligers

De vrijwilligers maken het mogelijk om uw bezoek tot een succes te maken. Zij onderhouden de tuin en ontvangen de gasten, organiseren activiteiten en zorgen voor een hapje en een drankje. Op onze beurt helpen wij onze vrijwilligers aan een leuke omgeving waar zij iets kunnen betekenen voor hun medemens.

## Participatie

Participatie, het meedoen aan de samenleving is voor iedereen belangrijk. Mensen willen volwaardig onderdeel zijn van de maatschappij. Het gaat om werken, maar ook om het hebben van sociale contacten, het deelnemen en bijdragen aan de maatschappij, het opdoen van ervaring en vaardigheden. Sommigen mensen kunnen dit op eigen kracht, anderen hebben daarbij ondersteuning nodig. Ook deze mensen zijn bij ons van harte welkom.

## Wij zoeken nog vrijwilligers!

Heeft u groene vingers of zou u graag gastvrouw/heer willen zijn, neem dan gerust contact met mij op.

Lian Baremans  
Telnr 06-46586487  
contact@de-achtertuin.info



## Doneren.....

Wij zijn een stichting zonder winstoogmerk en afhankelijk van donaties. Bent u enthousiast over datgene wat wij doen en draagt u ons een warm hart toe dan maakt u ons erg blij met uw financiële steun.

U kunt uw bijdrage overmaken naar:

**NL07 RABO 030 605 1419 t.n.v. De Achtertuin**

Wilt u als bedrijf doneren dan plaatsen wij uw logo op de website

Alvast hartelijk bedankt !



## Openingstijden

Ons seizoen loopt van 1 mei t/m 15 oktober.

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar onze website:

**[www.de-achtertuin.info](http://www.de-achtertuin.info)**

## Contact

“De Achtertuin”  
Lian Baremans  
Hilsebaan 108  
4873LH Etten-Leur  
Telnr: 06-46586487



## Routebeschrijving

Vanaf Rotterdam, Antwerpen, Tilburg, Roosendaal, Zeeland A58 afrit 18 Etten-Leur, bij stoplichten gaat u linksaf de Bredaseweg op. Bij de eerste rotonde gaat u linksaf, de tweede rotonde gaat u rechtdoor. U bevindt zich nu op de Couperuslaan. Vervolgens komt u over het viaduct meteen terecht bij een rotonde en daar gaat u linksaf. U bent nu op de Belle-dreef en die gaat in de scherpe bocht naar rechts over in de Hilsebaan. U vindt ons na 500 mtr aan de rechterzijde. Na huisnummer 108 de rijpad inrijden.





**De ACHTERTUIN**  
een SPANNENDE TUIN om in te ONTSPANNEN!



“Omdat iedereen gewoon de kans moet  
krijgen om te kunnen  
genieten...”

Lian Baremans

